

Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»

Рассмотрена на
заседании педагогического
совета учреждения.

Протокол № 4
от «4» 09 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ФГКУ «АСУиЦ «Вытегра»

А.М. Лабардин

«04» 09 2018 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 1 группы»**

д. Устье, 2018

Аннотация программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации разработана на основе требований Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990)

Организация-разработчик: ФГКУ «Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра».

Разработчики: Суходолина О.А., заместитель начальника учреждения по научной и учебной работе (начальник центра обучения и научных исследований), Семичева Н.Л, заведующий учебно-методическим кабинетом отделения подготовки судоводителей маломерных судов и водолазов.

Правообладатель программы: ФГКУ «Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра» (далее - Учреждение).

Программа рассмотрена на заседании педагогического совета Учреждения и рекомендована к использованию в образовательном процессе.

Паспорт дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

1. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 1 группы.

2. Цель и задачи программы – требования к результатам освоения программы:

Программа направлена на обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников 1 группы, и освоение профессиональных компетенций:

ПК1: Применять безопасные методы и приемы выполнения высотных работ;

ПК2: Определять пригодность веревок, тросов, снаряжения и СИЗ при выполнении работ на высотных объектах;

ПК3: Выполнять работы на высоте в соответствии с наряд-допуском;

ПК4: Обеспечивать оказание помощи пострадавшим и их транспортировку к месту дальнейшей эвакуации.

3. Планируемые результаты обучения:

В результате прохождения обучения и повышения квалификации по программе, слушатели приобретают знания о безопасных приемах и методах работ на высоте, об оформлении наряд-допуска, о системах обеспечения безопасности и СИЗ при работе на высоте, а также об основах техники спасения и эвакуации. После завершения курса слушатель должен:

знать:

- особенности работ и соответствующую документацию при производстве работ на высоте;
- особенности работ по наряду-допуску;
- организацию спасательных работ на высоте;
- приемы оказания первой помощи;
- правила безопасного использования веревок, тросов, снаряжения и СИЗ при выполнении работ на высотных объектах;
- организацию систем подъема и спуска людей и грузов на высоте, перемещения с использованием снаряжения, элементов конструкций.

уметь:

- безопасно выполнять технологические операции с применением различных технологий при производстве работ на высоте;
- применять специальное снаряжение для производства высотных работ;
- обеспечивать страховку работников, инструмента и материалов;
- оказывать первую помощь пострадавшим и их транспортировку (подъем или спуск) к месту дальнейшей эвакуации.

4. Законодательные и нормативные правовые акты, в соответствии с которыми разработана программа:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Федеральный Закон Российской Федерации от 22.08.1995 №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановление Правительства РФ от 15.08.2013 № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации.
- Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. № 155н.

5. Тип дополнительной профессиональной программы - программа повышения квалификации.

6. Требования к слушателям:

6.1. Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, не имеющие медицинских противопоказаний и ограничений по здоровью.

6.2. Требования к уровню образования слушателей - среднее профессиональное или высшее образование.

7. Условия обучения: Обучение слушателей осуществляется:

- за счет средств федерального бюджета для работников федеральных аварийно-спасательных служб и формирований, направляемых на обучение в соответствии с Приказами МЧС России;
- на возмездной основе на основании контрактов с юридическими и физическими лицами, не входящими в систему МЧС России.

8. Принцип представления содержания образовательной программы и построения учебных планов - модульный.

9. Срок освоения программы - 28 часов.

10. Форма обучения – очная.

11. Формы аттестации: промежуточная аттестация - после освоения соответствующих модулей программы, итоговая аттестация - после освоения всех профессиональных модулей программы.

12. Форма документа по результатам обучения - удостоверения о повышении квалификации, удостоверение о допуске к работам на высоте, личная книжка учета работ на высоте.

Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе, час.		Промежуточная аттестация	
			лекц.	пр.	зач.	экс.
1.	Требования безопасности	3	3			
2.	Требования к производственным помещениям и площадкам	3	3			
3.	Обеспечение безопасности при работе на высоте	8	4	4		
4.	Специальные требования при работе на высоте	8	4	4		
5.	Спасательные мероприятия	6	4	2		
	Всего:	28	18	10		
	Итоговая аттестация	6-8	Итоговый (комплексный) экзамен			

**Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»**

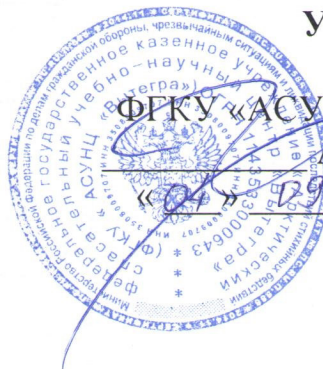
УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ФГКУ АСУНЦ «Вытегра»

А.М. Лабардин

20 18 года



**Календарный график на 2018 год
по дополнительной профессиональной
программе повышения квалификации**

**«Безопасные методы и приемы работ на высоте
для работников 1 группы»**

Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь			Ноябрь	Декабрь		
										06.10	08.10-13.10	15.10-20.10		22.10-27.10	29.10-30.10	01.12
Модули																
Модуль 1. Требования безопасности										Л-2	Л-1			Л-2	Л-1	
Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам											Л-3				Л-3	
Модуль 3. Обеспечение безопасности при работе на высоте											Л-4	ПЗ-4			Л-4, ПЗ-4	
Модуль 4. Специальные требования при работе на высоте												Л-4	ПЗ-4		Л-4, ПЗ-2	ПЗ-2
Модуль 5. Спасательные мероприятия													Л-4	ПЗ-2		Л-4, ПЗ-2
Квалификационный (комплексный) экзамен														ККЭ-6		ККЭ-6

Л-лекция, ПЗ – практическое занятие, ПА– промежуточная аттестация, ККЭ- экзамен

Заведующий учебно-методическим кабинетом
отделения подготовки судоводителей маломерных судов и водолазов



Н.Л. Семичева

Фонд оценочных средств

Примерный тест для итогового экзамена

Вопрос 1. Какие работы относятся к работам на высоте?

- а) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
- б) Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
- в) Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
- г) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

Вопрос 2. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?

- а) Инструктаж по охране труда;
- б) Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
- в) Обучение и проверку знаний требований охраны труда.
- г) Все перечисленное

Вопрос 3. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены настоящими Правилами?

- а) Нет определенных групп.
- б) 2 группы.
- в) 3 группы.
- г) 4 группы.

Вопрос 4. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?

- а) Работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; специалисты по охране труда; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте

б) Мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

в) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Вопрос 5. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?

- а) 1 группа.
- б) 2 группа.
- в) 3 группа.

Вопрос 6. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?

- а) 10 м/с и более
- б) 15 м/с и более
- в) 20 м/с и более

Вопрос 7. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?

- а) Предупреждение аварии.
- б) Устранение угрозы жизни работников.
- в) Ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий.
- г) Под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте

Вопрос 8. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?

- а) Ежедневно.
- б) На срок не более 5 календарных дней со дня начала работы.
- в) На срок не более 15 календарных дней со дня начала работы.
- г) На срок не более 30 календарных дней со дня начала работы.

Вопрос 9. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте? Укажите правильные варианты ответов.

- а) Удерживающие системы.
- б) Системы позиционирования.
- в) Страховочные системы.
- г) Системы спасения и эвакуации.

Вопрос 10. Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- а) Для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (системы удерживания или позиционирования).
- б) Для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения.
- в) Для спасения и эвакуации.
- г) Для проверки эффективности системы обеспечения безопасности работ на высоте.

Вопрос 11. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?

- а) Ежедневно.
- б) До использования.
- в) После каждого использования.
- г) Ежемесячно.

Вопрос 12. Из чего состоят системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- а) Анкерные устройства.
- б) Привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя).
- в) Соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).
- г) Все перечисленное.

Вопрос 13. Чем должны быть снабжены анкерные линии?

- а) Встроенным амортизатором.
- б) Устройством для их крепления к конструктивным элементам здания, сооружения.
- в) Устройством для автоматической разблокировки крепления.

Вопрос 14. Когда и в каких случаях используются системы позиционирования?

- а) Всегда независимо от доставляемых неудобств.
- б) Когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре.

Вопрос 15. В каких случаях обязательно используются страховочные системы?

- а) Всегда и во всех случаях.
- б) В случаях выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью.
- в) В случаях выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения выше точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью.

Вопрос 16. Когда может применяться система канатного доступа?

- а) Во всех случаях, когда работа связана с риском падения работника с высоты.
- б) Может использоваться наравне с другими, более безопасными методами и оборудованием.
- в) Только в том случае, когда осмотр рабочего места указывает, что при выполнении работы использование других, более безопасных методов и оборудования нецелесообразно.

Вопрос 17. Какие канаты применяются в системах канатного доступа?

- а) Стальные канаты.
- б) Применяются статические канаты, изготовленные из синтетических волокон.
- в) Стальные канаты с использованием соответствующих устройств для подъема и спуска.
- г) Комбинированные канаты, изготовленные из синтетических волокон и стали.

Вопрос 18. Допускается ли использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

- а) Допускается если это указано в ППР.
- б) Не допускается.
- в) Допускается если это указано в наряде-допуске.
- г) Допускается в исключительных случаях.

Вопрос 19. Какую группу должен иметь работник, выполняющий функции страхующего?

- а) Должен иметь 1 группу и выше.
- б) Должен иметь 2 группу и выше.
- в) Должен иметь 3 группу.

Вопрос 20. В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках? Укажите правильные варианты ответов.

- а) Над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами.
- б) С использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов.
- в) При выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ.
- г) При натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.
- д) Все перечисленное.

Вопрос 21. Для чего предназначены монтерские лазы?

- а) Для подъема на железобетонные опоры прямоугольного сечения ВЛ.
- б) Для подъема на унифицированные железобетонные цилиндрические и конические опоры ВЛ.

Вопрос 22. Где должны содержаться требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте?

- а) В ППР на высоте.
- б) В наряде-допуске.
- в) В инструкциях по охране труда.
- г) В технологической карте.

Вопрос 23. С использованием чего осуществляется выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников?

- а) С использованием систем позиционирования.
- б) С использованием страховочных систем.
- в) С использованием удерживающих систем.
- г) С использованием систем спасения и эвакуации.

Вопрос 24. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится....

- а) В соответствии с нарядом-допуском.
- б) Без оформления наряда-допуска.

Вопрос 25. Что запрещается при подъеме на дымовую трубу?

- а) Браться за верхние две последние скобы и становиться на них.
- б) Браться за верхнюю последнюю скобу и становиться на нее.
- в) Цеплять систему страховки за верхнюю последнюю скобу.

Вопрос 26. Какие необходимо обеспечить меры при установке оконных переплетов в открытые оконные коробки?

- а) Меры против перекоса переплетов.
- б) Меры против выпадения переплетов наружу.
- в) Меры против выпадения переплетов внутрь.
- г) Меры против деформирования переплетов.

Вопрос 27. При каком неснятом напряжении не допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

- а) При неснятом напряжении ниже 42 В.
- б) При неснятом напряжении выше 42 В.
- в) При неснятом напряжении выше 60 В.

Вопрос 28. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте? Укажите правильные ответы.

- а) Предварительный медосмотр перед началом работ.
- б) Периодические медицинские осмотры
- в) Психиатрическое обследование.

г) Обязательные предварительные медосмотры (при поступлении на работу).

Вопрос 29. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?

- а) При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ
- б) При гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях.
- в) В темное время суток

Вопрос 30. Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений

- а) Не допускается.
- б) Допускается с применением систем безопасности.
- в) Допускается без ограничений