

7

Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета Учреждения
Протокол № 1
от «15» января 20 16 года

УТВЕРЖДАЮ
Начальник
ФРКУ «АСУНЦ «Вытегра»
А.М. Лабардин
«18» 01 20 16 года



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ –
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО:
ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ**

д. Устье, 2016

Аннотация программы

Основная программа профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессии рабочего «Промышленный альпинист» разработана на основе установленных квалификационных требований к профессии, Правил по охране труда на высоте, утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. № 155н.

Организация-разработчик: ФГКУ «Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра».

Разработчики: Суходолина О.А., заместитель начальника учреждения по научной и учебной работе (начальник центра обучения и научных исследований), Фоминская Н.М., заведующий учебно-методическим кабинетом отделения подготовки судоводителей маломерных судов и водолазов.

Правообладатель программы: ФГКУ «Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра» (далее – Учреждение).

Программа рассмотрена на заседании педагогического совета Учреждения и рекомендована к использованию в образовательном процессе.

Паспорт основной программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки

1. Общие положения

1.1. Нормативную правовую основу разработки программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки (далее - программа) составляют:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- постановление Правительства РФ от 15.08.2013 № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (зарегистрировано в Минюсте России 05.09.2014 № 33990);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 18.04 2013г. № 292 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»

Термины, определения и используемые сокращения

В программе используются следующие термины и их определения:

Компетенция – способность применять знания, умения, личностные качества и практический опыт для успешной деятельности в определенной области.

Профессиональный модуль – часть программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки, имеющая определенную логическую завершенность по отношению к планируемым результатам подготовки, предназначенная для освоения профессиональных компетенций в рамках каждого из основных видов профессиональной деятельности.

Основные виды профессиональной деятельности – профессиональные функции, каждая из которых обладает относительной автономностью и определена работодателем как необходимый компонент содержания программы профессионального обучения - программы профессиональной подготовки.

Результаты подготовки – освоенные компетенции и умения, усвоенные знания, обеспечивающие соответствующую квалификацию и уровень образования.

Профессиональный цикл – совокупность дисциплин (модулей), обеспечивающих усвоение знаний, умений и формирование компетенций в соответствующей сфере профессиональной деятельности.

ПМ – профессиональный модуль

ОК – общая компетенция

ПК – профессиональная компетенция

ОП – общепрофессиональные дисциплины

УП – учебная практика

1.2. Требования к слушателям

К обучению допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, на базе среднего общего образования, соответствующие уровню морально-психологической подготовки и не имеющие медицинских противопоказаний и ограничений по здоровью.

1.3. Квалификационная характеристика выпускника

Выпускник должен быть готов к профессиональной деятельности по профессии рабочего «Промышленный альпинист». После завершения курса слушатель должен: **знать:**

- особенности работ и соответствующую документацию при производстве работ на высоте;
- основные конструктивные особенности объектов и технологию выполняемых работ;
- организацию спасательных работ на высоте;
- приемы оказания первой помощи;
- правила безопасного использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах;
- правила испытаний и нормы наработки на отказ для альпинистского снаряжения;
- сигналы и порядок их применения при взаимодействии с работниками, управляющими грузоподъемными механизмами;
- правила применения и основные свойства узлов для соединения веревок, канатов и тросов;
- организацию систем подъема и спуска людей и грузов на высоте, перемещения в безопасном пространстве с использованием альпинистского снаряжения, элементов конструкций и горного рельефа.

уметь:

- выполнять технологические операции в безопасном пространстве с применением альпинистских технологий при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях, радиотелевышках, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах, ледобойных быках мостов и т.п.;
- производить монтаж и демонтаж подъемно-спускового оборудования;
- применять специальное снаряжение для производства высотных работ методом промышленного альпинизма;
- обеспечивать страховку работников, инструмента и материалов;
- организовывать перемещение по высотным промышленным сооружениям и конструкциям с целью выполнения работ или оказания помощи пострадавшим;
- обеспечить оказание помощи пострадавшим и их транспортировку (подъем или спуск) к месту дальнейшей эвакуации.

Квалификационный уровень в соответствии с отраслевой рамкой квалификаций - 5 разряд (1 группа по безопасности на высоте).

1.4. Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы: 120 часов при очной форме подготовки.

2. Характеристика подготовки

2.1. Область и объекты профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности выпускника: выполнение монтажно-демонтажных и ремонтных работ на промышленных объектах.

Объекты профессиональной деятельности выпускника:

- высотные конструкции, радио - телевышки, опоры, мосты, дымовые трубы и т.п.;
- архитектурные объекты (храмы, памятники, купола, стелы), фасады зданий и сооружений;
- горные склоны около автомобильных и железных дорог;
- подъемные краны и грузоподъемные механизмы (лебедки, тали, гини);
- обеспечение безопасности при проведении экспедиций и экскурсий в труднодоступные горные районы, противолоавинных мероприятий.

2.2. Виды профессиональной деятельности выпускника (ВПД):

ВПД: выполнение высотных работ на промышленных сооружениях в безопасном пространстве.

2.3. Слушатель, освоивший программу профессионального обучения должен обладать **общими компетенциями (ОК)**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость профессии «промышленный альпинист», проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, субъектами чрезвычайных ситуаций.

2.4. Слушатель, освоивший программу профессионального обучения должен обладать **профессиональными компетенциями (ПК)**, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

Профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1. Определять пригодность веревок, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах.

ПК 2. Владеть техникой подъема и спуска с применением веревки для страховки или передвижения.

ПК 3. Передвигаться по конструкциям зданий, сооружений без опоры на веревку.

ПК 4. Организовывать подъемные системы с помощью полиспастов и системы для подъема и спуска грузов.

ПК 5. Владеть технологиями промышленного альпинизма с целью выполнения производственных заданий.

ПК 6. Оказывать первую помощь пострадавшим.

ПК 7. Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах.

3. Требования к структуре программы.

Программа представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки. Программа профессионального обучения предусматривает изучение следующих циклов: общепрофессионального и профессионального (дисциплин (ОП) и профессиональных модулей (ПМ):

ОП 01. Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ.

ОП 02. Психологические основы профессиональной деятельности.

ПМ 01. Основы первой помощи.

ПМ 02. Технологии промышленного альпинизма
и раздела:

УП 01. Учебная практика.

ПА. Промежуточная аттестация.

ИА. Итоговая аттестация.

4. Учебный план

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули	Всего часов	В том числе		Промежуточная аттестация
			Лекции	Практические занятия	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	14	10	3	1
ОП.01	Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ	6	6	-	
ОП.02	Психологические основы профессиональной деятельности	8	4	3	Зачет (1 ч)
ПМ.00	Профессиональный цикл	106	24	74	4
ПМ.01	Оказание первой помощи	16	6	8	Зачет (2 ч)
ПМ.02	Технологии промышленного альпинизма	24	8	14	Зачет (2 ч)
УП.00	Учебная практика	66	-	62	4
УП.01	Учебная практика	66	-	62	Зачет (4 ч)
	Всего	120	34	77	9
ИА.00	Итоговая аттестация	6-8	Квалификационный экзамен, практическая квалификационная работа		

Месяц Модули	Январь	Февраль	Март	Апрель				Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь		Октябрь	Ноябрь	Декабрь
				07.04-09.04	11.04-16.04	18.04-23.04	25.04					06.09-10.09	12.09-17.09	19.09-23.09		
Модуль 1. Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ				Л - 6								Л - 6				
Модуль 2. Психологические основы профессиональной деятельности				Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1								Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1				
Модуль 3. Оказание первой помощи				Л - 6, ПЗ - 4	ПЗ - 4, ПА - 2							Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2				
Модуль 4. Технологии промышленного альпинизма					Л - 8, ПЗ - 14, ПА - 2							Л - 8, ПЗ - 2	ПЗ - 12, ПА - 2			
Модуль 5. Учебная практика					ПЗ - 18	ПЗ - 44, ПА - 4							ПЗ - 34	ПЗ - 28, ПА - 4		
Квалификационный (комплексный) экзамен							ККЭ - 8							ККЭ - 8		

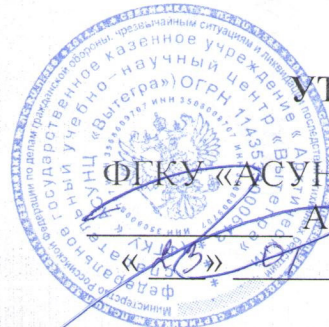
Л-лекция, ПЗ – практическое занятие, ПА– промежуточная аттестация, ККЭ- экзамен

Заведующий учебно-методическим кабинетом отделения подготовки судоводителей маломерных судов и водолазов



Н.М. Фоминская

**Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»**



УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ФГКУ «АСУНЦ «Вытегра»

А.М. Лабардин

20 17 года

Календарный график на 2017 год
по основной программе профессионального обучения - программе
профессиональной подготовки по профессии рабочего

«Промышленный альпинист»

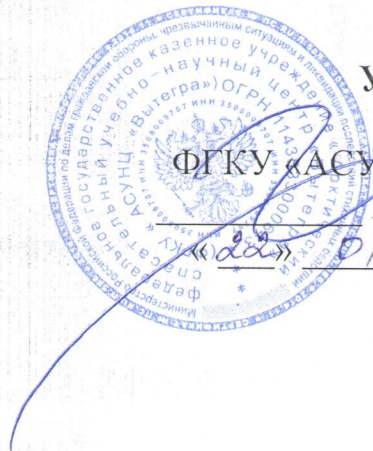
Месяц Модули	Январь	Февраль	Март		Апрель	Май	Июнь	Июль			Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	
			14.03-18.03	20.03-25.03	27.03-31.03				21.07-22.07	24.07-29.07	31.07-05.07	07.08-08.08				
Модуль 1. Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ			Л - 6					Л - 6								
Модуль 2. Психологические основы профессиональной деятельности			Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1					Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1								
Модуль 3. Оказание первой помощи			Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2					Л - 2	Л - 4, ПЗ - 8, ПА - 2							
Модуль 4. Технологии промышленного альпинизма			Л - 8, ПЗ - 2	ПЗ - 12, ПА - 2					Л - 6, ПЗ - 14, ПА - 2							
Модуль 5. Учебная практика				ПЗ - 34	ПЗ - 28, ПА - 4				ПЗ - 10	ПЗ - 48	ПЗ - 4, ПА - 4					
Квалификационный (комплексный) экзамен					ККЭ - 8						ККЭ - 8					

Л-лекция, ПЗ – практическое занятие, ПА– промежуточная аттестация, ККЭ- экзамен

Заведующий учебно-методическим кабинетом
отделения подготовки спасателей

А.А. Самойлов

Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»



УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ФГКУ «АСУНЦ «Вытегра»

А.М. Лабардин

«22» 01 2018 года

Календарный график на 2018 год
по основной программе профессионального обучения - программе
профессиональной подготовки по профессии рабочего

«Промышленный альпинист»

Месяц Модули	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август			Сентябрь	Октябрь			Ноябрь	Декабрь	
					28.05-02.06	04.06-09.06	11.06-14.06		14.08-18.08	20.08-25.08	27.08-31.08		02.10-06.10	08.10-13.10	15.10-19.10		
Модуль 1. Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ					Л - 6				Л - 6				Л - 6				
Модуль 2. Психологические основы профессиональной деятельности					Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1				Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1				Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1				
Модуль 3. Оказание первой помощи					Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2				Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2				Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2				
Модуль 4. Технологии промышленного альпинизма					Л - 8, ПЗ - 10	ПЗ - 4, ПА - 2			Л - 8, ПЗ - 2	ПЗ - 12, ПА - 2			Л - 8, ПЗ - 2	ПЗ - 12, ПА - 2			
Модуль 5. Учебная практика						ПЗ - 42	ПЗ - 20, ПА - 4			ПЗ - 34	ПЗ - 28, ПА - 4			ПЗ - 34	ПЗ - 28, ПА - 4		
Квалификационный (комплексный) экзамен							КСЭ - 8				КСЭ - 8				КСЭ - 8		

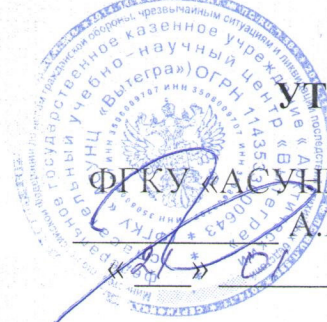
Л-лекция, ПЗ – практическое занятие, ПА– промежуточная аттестация, ККЭ- экзамен

Заведующий отделением подготовки
судоводителей маломерных судов и водолазов



Н.М. Фоминская

**Федеральное государственное казенное учреждение
«Арктический спасательный учебно-научный центр «Вытегра»**



УТВЕРЖДАЮ

Начальник
ФГКУ «АСУНЦ «Вытегра»

А.М. Лабардин

2019 года

Календарный график на 2019 год
по основной программе профессионального обучения - программе
профессиональной подготовки по профессии рабочего

«Промышленный альпинист»

Месяц Модули	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август			Сентябрь			Октябрь	Ноябрь	Декабрь
								13.08-17.08	19.08-24.08	26.08-30.08	19.09-21.09	23.09-28.09	30.09-05.10	07.10		
Модуль 1. Экономические и правовые основы в сфере промышленного альпинизма и высотных работ								Л - 6			Л - 6					
Модуль 2. Психологические основы профессиональной деятельности								Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1			Л - 4, ПЗ - 3, ПА - 1					
Модуль 3. Оказание первой помощи								Л - 6, ПЗ - 8, ПА - 2			Л - 6, ПЗ - 4	ПЗ - 4, ПА - 2				
Модуль 4. Технологии промышленного альпинизма								Л - 8, ПЗ - 2	ПЗ - 12, ПА - 2			Л - 8, ПЗ - 14, ПА - 2				
Модуль 5. Учебная практика									ПЗ - 34	ПЗ - 28, ПА - 4		ПЗ - 18	ПЗ - 44, ПА - 4			
Квалификационный экзамен (комплексный)										ККЭ - 8				ККЭ - 8		

Л-лекция, ПЗ – практическое занятие, ПА– промежуточная аттестация, ККЭ- экзамен

Заведующий учебно-методическим кабинетом
отделения подготовки судоводителей маломерных судов и водолазов



Н.Л. Семичева

**Перечень вопросов к дифференцированному зачету
по учебной дисциплине
«Психологические основы в профессиональной деятельности»**

1. Понятие «стресс». Физиология стресса.
2. Понятие «стресс». Общий адаптационный синдром и его стадии. Виды стресса.
3. Субсиндромы стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Психологические защиты и копинг стратегии.
4. Травматический стресс и динамика переживания травматической ситуации.
5. Профессиональный стресс. Механизмы накопления профессионального стресса у специалистов экстремального профиля. Негативные последствия профессионального стресса: в профессиональной, личностной и семейной сферах.
6. Профессиональный стресс. Механизмы накопления профессионального стресса у специалистов экстремального профиля. Система профилактики профессионального стресса.
7. Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика.
8. Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.
9. Приемы концентрации внимания. Визуализация. Самовнушение.
10. Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.
11. Нервно-мышечная релаксация. Психогимнастика.
12. Профессиональный стресс. Психологические защиты и копинг стратегии.

**Перечень вопросов к дифференцированному зачету
по профессиональному модулю
«Технологии промышленного альпинизма»**

1. Технологии промышленного альпинизма: виды, описание.
2. Зоны работы альпиниста: классификация, описание, опасности.
3. Рабочее сиденье промышленного альпиниста (седушка), требования к изготовлению.
4. Главное правило и основные положения спасения.
5. Опасные и вредные факторы в работе промышленного альпиниста.
6. Карабины: определение, конструкции, прочность, выбор.
7. Каски для промышленного альпинизма: предназначение, требования, срок службы.
8. Карабины: определение, конструкции, прочность, выбор.
9. Верёвки: свойства, правила обращения.
10. Зажимы: виды, назначение, условия использования.
11. Спускные устройства: принцип действия, правила пользования.
12. Устройства для подъема: «Ascention», «Stop», «Gri-Gri».
13. Устройства для самостраховки: «Petzl», «Asap'Sorber».
14. Устройства для спасения и эвакуации: трипод, самоспас.
15. Узлы для работы с верёвкой: назначение, принципы завязывания, требования.
16. Узлы для связывания верёвок: виды, преимущества, недостатки, особенности.
17. Узлы для привязывания верёвок: общие условия привязывания, виды узлов, преимущества, недостатки, особенности.
18. Специальные узлы: виды, преимущества, недостатки, особенности.
19. Антикоррозийные работы: понятие, виды.
20. Сварочные работы: понятие, способы.
21. Ремонтные работы на железобетонных конструкциях: понятие, оборудование, материалы.
22. Торкретирование: понятие, виды.
23. Ремонт дымовых труб: виды, способы.
24. Кронирование деревьев: понятие, виды.
25. Очистка крыш от снега и льда: виды и методы.
26. Монтаж и демонтаж различных конструкций: понятие, виды и способы.
27. Герметизация межпанельных швов: материалы, технологии.
28. Высотная мойка и чистка стекол, фасадов: оборудование, снаряжение.
29. Оборка склонов: понятие, виды.