



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

05.09.2024 11:09

Спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП, которое произошл



Сегодня ночью спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП, которое произошло

Водитель а/м Skoda Octavia не справился с управлением и совершил съезд с дорожного полотна

Поисково-спасательной группой #АСУНЦВытегра выполнены работы по отключению АКБ, эвакуация с

полотно, оказана психологическая помощь.

К счастью, водителю и его пассажирам медицинская помощь не потребовалась.

Уважаемые автоводители!

Напоминаем о правилах, которые необходимо соблюдать при управлении автомашиной тем, кто

-если вы плохо себя чувствуете, недавно переболели, принимали лекарства – отложите п

-не садитесь за руль уставшими, в пути каждые 2-3 часа делайте остановки, выходите из

-перед дорогой обязательно выспитесь, идеальная продолжительность сна 7,5 часа, спать в

темноте и тишине;

-главная ошибка автомобилистов – это борьба со сном. Сон победит всегда, причём незамедлительно.

Иногда даже 30-40 минут помогают восстановиться.

-Проверить состояние водителя может и пассажир. Для этого нужно задать сложный вопрос, на который, если вы

неадекватным, нужно отдохнуть.

Помните!

Соблюдение правил дорожного движения – это гарантия вашей безопасности на дорогах!