



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

03.04.2024 14:04

Спасатели #АСУНЦВытегра сдали зачёты по физической подготовке



На прошедшей неделе спасатели #АСУНЦВытегра сдали зачёты по физической подготовке.

Физическая подготовка спасателей является обязательной дисциплиной профессиональной подготовки и направлена на приобретение умений и навыков необходимых для успешного выполнения служебных обязанностей, сохранения высокой работоспособности и включает общефизические упражнения на ловкость, силу, быстроту и выносливость.

Физическая подготовка играет важную роль в деятельности спасателя МЧС России.