



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным

23.06.2022 16:06

Контрольная проверка уровня физической подготовки личного состава ПСС



Физическая подготовка спасателей является обязательной дисциплиной профессиональных навыков, физических и психических качеств, необходимых для успешного выполнения своих обязанностей и включает в себя общефизические упражнения (на ловкость, силу, быстроту).

На этой неделе в #АСУНЦВытегра состоялась контрольная проверка уровня физической подготовки спасателей за первое полугодие 2022 года.

В ходе мероприятия были проверены следующие нормативы: кросс 3 км, бег на 100 метров.

По итогам проверки все спасатели нашего центра соответствуют требованиям, предъявляемым к ним.