
23.11.2021 11:11

Слушатели #АСУНЦВытегра изучают дисциплину «Психологическая подготовка»

Профессия спасателя сопряжена с действием различных стрессогенных факторов. Неопр

«Для того, чтобы спасатель смог самостоятельно воздействовать на свое состояние, когда

На фото одно из упражнений на освоение дыхательных техник саморегуляции.
