



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям  
и ликвидации последствий стихийных бедствий

28.08.2020 03:08

**Работа спасателей**



Сегодня рано утром спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП, которое произошло на 380 км автодороги Вологда – Медвежьегорск.

Водитель а/м Renault Logan не справился с управлением и допустил столкновение с ограждением автодороги.

В результате происшествия водитель 1961 г. р. и его 4 пассажира - женщина 1961 г.р. и трое детей (5, 10, 16 лет) с различными травмами доставлены в Вытегорскую ЦРБ.

Поисково-спасательной группой #АСУНЦВытегра выполнены работы по отключению АКБ и перемещению транспортного средства на дорожное полотно.

В последнее время на автодороге Вологда-Медвежьегорск участились случаи ДТП. В большинстве случаев причина одна - водители уснули за рулем.

Есть правила, которые необходимо соблюдать:

- если вы плохо себя чувствуете, недавно переболели, принимали лекарства – отложите поездку на пару дней;

- не садитесь за руль уставшими, в пути каждые 2-3 часа делайте остановки, выходите из автомобиля, разминайтесь;

- перед дорогой обязательно выспитесь, идеальная продолжительность сна 7,5 часа, спать лучше на удобной кровати, в прохладной комнате, в полной темноте и тишине;

- главная ошибка автомобилистов – это борьба со сном. Сон победит всегда, причём незамедлительно. Если в пути захотелось спать – остановитесь и поспите. Иногда даже 30-40 минут помогут вам восстановиться.

Проверить состояние водителя может и пассажир. Для этого нужно задать сложный вопрос, ответ на который покажется слишком простым или неадекватным, нужно отдохнуть.

Уважаемые водители! Помните!

Соблюдение правил дорожного движения – это гарантия вашей безопасности на дорогах! Будьте внимательны и осторожны на дороге. Задумывайтесь над последствиями своих действий и поступков.