



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

03.06.2020 03:06

Физ.подготовка



Сегодня в #АСУНЦВытегра началась контрольная проверка уровня физической подготовки личного состава поисково-спасательной службы за полугодие 2020 года.

В ходе мероприятия были проверены следующие нормативы: кросс 3 км, бег на 100 метров, подтягивание и отжимание. По итогам все спасатели соответствуют требованиям, предъявляемым к их физической форме.

Начальник ПСС Баруздин Александр: "Спасателям важно быть в хорошей спортивной форме, что способствует успешному выполнению возложенных на спасателей задач. Мы стремимся к тому, что бы физическое совершенствование спасателя стало нормой жизни. Ежегодно спасатели участвуют в соревнованиях разного уровня, как регионального, так и всероссийского масштаба."