

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным си и ликвидации последствий стихийных бедствий

03.06.2020 03:06

физ.подготовка



Сегодня в #АСУНЦВытегра началась контрольная проверка уровня физической подготов личного состава поисково-спасательной службы за полугодие 2020 года.

В ходе мероприятия были проверены следующие нормативы: кросс 3 км, бег на 100 метро подтягивание и отжимание. По итогам все спасатели соответствуют требованиям, предъявляемым к их физической форме.

Начальник ПСС Баруздин Александр: "Спасателям важно быть в хорошей спортивной форспособствует успешному выполнению возложенных на спасателей задач. Мы стремимся и что бы физическое совершенствование спасателя стало нормой жизни. Ежегодно спасате участвуют в соревнованиях разного уровня, как регионального, так и всероссийского мас

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедс