



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

12.11.2020 03:11

памятка "Осенний лед опасен для жизни"



Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии.

Чтобы избежать опасности, запомните:

осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозы в течение нескольких дней;

безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;

переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;

выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед там уже проверен на прочность.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!