Что делать, если вы провалились под лед

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Что делать, если вы провалились под лед** |
| Под весеннимилучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В этовремя выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый годмногие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят натонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельнойопасности.  **Что же нужно знать каждому:**  Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 10сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой; В устьях реки притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстроготечения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районахпроизрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов икамыша; Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3-хдней, то прочность льда снижается на 25%; Прочность льда можноопределить визуально: лед голубого цвета – прочный, у белогопрочность в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватымоттенком лед ненадежен.  **Что делать, если вы все же провалились в холодную воду:**  Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда,придав телу горизонтальное положение по направлению течения;Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну,а потом и другую ноги на лед; Если лед выдержал, перекатываясь,медленно ползите к берегу; Ползите в ту сторону – откуда пришли,ведь лед здесь уже проверен на прочность.  **Если требуется ваша помощь:**  Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; Следует ползком,широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собоюспасательные средства, осторожно двигаться по направлению кполынье; Остановитесь от находящегося в воде человека в несколькихметрах, бросьте ему край веревки, одежды, подайте край палки илишеста; Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползкомвыбирайтесь из опасной зоны; Ползите в ту сторону – откуда пришли;Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимитес него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснениякожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите егогорячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь –в подобных случаях это может привести к летальному исходу. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |