Спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП,которое произошло на 332 км автодороги А-119

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 05.09.202411:09 |
| **Спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП, котороепроизошло на 332 км автодороги А-119** |
|  |
| Сегодня ночьюспасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП, котороепроизошло на 332 км автодороги А-119Водитель а/м Skoda Octavia не справился с управлением и совершилсъезд с дорожного полотна, повредив отбойное ограждение. Поисково-спасательной группой #АСУНЦВытегра выполнены работыпо отключению АКБ и перемещению транспортного средства на дорожноеполотно, оказана психологическая помощь.К счастью, водителю и его пассажирам медицинская помощь непотребовалась. Уважаемые автоводители!Напоминаем о правилах, которые необходимо соблюдать при управленииавтомашиной темное время суток!  -если вы плохо себя чувствуете, недавно переболели,принимали лекарства – отложите поездку на пару дней;  -не садитесь за руль уставшими, в пути каждые 2-3 часаделайте остановки, выходите из автомобиля, разминайтесь; -перед дорогой обязательно выспитесь, идеальнаяпродолжительность сна 7,5 часа, спать нужно на удобной кровати, впрохладной комнате, в полной темноте и тишине; -главная ошибка автомобилистов – это борьба со сном. Сонпобедит всегда, причём незаметно. Если в пути захотелось спать –остановитесь и поспите. Иногда даже 30-40 минут помогаютвосстановиться. -Проверить состояние водителя может и пассажир. Для этогонужно задать сложный вопрос. Если ответ покажется слишком простымили неадекватным, нужно отдохнуть.Помните!Соблюдение правил дорожного движения – это гарантия вашейбезопасности на дорогах! Будьте внимательны и осторожны надороге! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |