Контрольная проверка уровня физической подготовки личногосостава ПСС

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 23.06.202216:06 |
| **Контрольная проверка уровня физической подготовки личного составаПСС** |
|  |
| Физическаяподготовка спасателей является обязательной дисциплинойпрофессиональной подготовки и направлена на приобретение умений инавыков, физических и психических качеств, необходимых дляуспешного выполнения спасателями служебных обязанностей, сохранениявысокой работоспособности и включает в себя общефизическиеупражнения (на ловкость, силу, быстроту, выносливость) испециальные упражнения.На этой неделе в #АСУНЦВытегра состоялась контрольная проверкауровня физической подготовки личного состава поисково-спасательной службы за первое полугодие 2022 года.В ходе мероприятия были проверены следующие нормативы: кросс 3 км,бег на 100 метров, подтягивание и отжимание.По итогам проверки все спасатели нашего центра соответствуюттребованиям, предъявляемым к их физической форме. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |