ежеквартальные нормативы по физической подготовкесданы

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 25.03.202116:03 |
| **ежеквартальные нормативы по физической подготовке сданы** |
|  |
| В целях повышения уровня физической подготовленностии успешного выполнения своих должностных обязанностей, личныйсостав поисково-спасательной службы МЧС России обязан регулярнозаниматься физической подготовкой, так как она являетсяобязательной частью его профессиональной деятельности.          Занятия спортом способствуют развитиютаких физических качеств, как быстрота, сила, ловкость ивыносливость. Они воспитывают уверенность в своих силах и повышаютустойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов всвоей работе.          С 22 по 25 марта спасатели#АСУНЦВытегра сдали ежеквартальные нормативы по физическойподготовке: подтягивание на перекладине, челночный бег, отжиманиеот пола, бег на лыжах 5 км. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |