Работа спасателей

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 28.08.202003:08 |
| **Работа спасателей** |
|  |
| Сегодня раноутром спасатели #АСУНЦВытегра вели работы по ликвидации ДТП,которое произошло на 380 км автодороги Вологда –Медвежьегорск.   Водитель а/м Renault Logan не справился с управлением и допустилстолкновение с ограждением автодороги.  В результате происшествия водитель 1961 г. р. и его 4 пассажира -женщина 1961 г.р. и трое детей (5, 10, 16 лет) с различнымитравмами доставлены в Вытегорскую ЦРБ.   Поисково-спасательной группой #АСУНЦВытегра выполнены работы поотключению АКБ и перемещению транспортного средства на дорожноеполотно.  В последнее время на автодороге Вологда-Медвежьегорск участилисьслучаи ДТП. В большинстве случаев причина одна - водители уснули зарулем.      Есть правила, которые необходимо соблюдать:  - если вы плохо себя чувствуете, недавно переболели, принималилекарства – отложите поездку на пару дней;  - не садитесь за руль уставшими, в пути каждые 2-3 часа делайтеостановки, выходите из автомобиля, разминайтесь;  - перед дорогой обязательно выспитесь, идеальная продолжительностьсна 7,5 часа, спать нужно на удобной кровати, в прохладной комнате,в полной темноте и тишине;  - главная ошибка автомобилистов – это борьба со сном. Сон победитвсегда, причём незаметно. Если в пути захотелось спать –остановитесь и поспите. Иногда даже 30-40 минут помогаютвосстановиться.  Проверить состояние водителя может и пассажир. Для этого нужнозадать сложный вопрос. Если ответ покажется слишком простым илинеадекватным, нужно отдохнуть.  Уважаемые водители!  Помните! Соблюдение правил дорожного движения – это гарантия вашейбезопасности на дорогах! Будьте внимательны и осторожны на дороге.Задумывайтесь над последствиями своих действий ипоступков. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |