физ.подготовка

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 03.06.202003:06 |
| **физ.подготовка** |
|  |
| Сегодняв #АСУНЦВытегра началась контрольная проверка уровняфизической подготовки личного состава поисково-спасательной службыза полугодие 2020 года.  В ходе мероприятия были проверены следующие нормативы: кросс 3 км,бег на 100 метров, подтягивание и отжимание. По итогам всеспасатели соответствуют требованиям, предъявляемым к их физическойформе.  Начальник ПСС Баруздин Александр: "Спасателям важно быть в хорошейспортивной форме. Она способствует успешному выполнению возложенныхна спасателей задач. Мы стремимся к тому, что бы физическоесовершенствование спасателя стало нормой жизни. Ежегодно спасателиучаствуют в соревнованиях разного уровня, как регионального, так ивсероссийского масштаба". |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |