03 сентября 2017 года спасатели дежурной смены ФГКУ «АСУНЦ«Вытегра» были направлены на поиски потерявшейся в лесу женщины врайоне лесного массива поселка Депо

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 04.09.201717:09 |
| **03сентября 2017 года спасатели дежурной смены ФГКУ «АСУНЦ «Вытегра»были направлены на поиски потерявшейся в лесу женщины в районелесного массива поселка Депо** |
|  |
| 03 сентября2017 года спасатели дежурной смены ФГКУ «АСУНЦ «Вытегра» былинаправлены на поиски потерявшейся в лесу женщины в районе лесногомассива поселка Депо. Пропавшую жительницу Вытегорского районаобнаружили, благополучно вывели из леса и передалиродственникам.   Сезон грибов и ягод – горячая пора для спасательных и поисковыхслужб.  Поэтому стоит обратить внимание насообщение-предостережение:  Перед тем как отправиться в лес, необходимо детально изучитьместность, рассказать о своих планах родственникам и близкимдрузьям, упомянуть о месте, куда отправляешься и когда планируешьвернуться. Ведь если человек заблудился в лесу, спасатели должнызнать, в каком районе искать.  Собрать все необходимое. Главное, чтобы был полностью заряженныйтелефон, спички в непромокаемой упаковке, нож, также стоит взять ссобой компас и фонарик. Обязательно взять питьевую воду. Желательноприхватить и небольшой запас продуктов. Лучше, если они будут нетяжелые, но калорийные, например, орехи, шоколад или пачка печенья.По возможности прихватить медикаменты, например, лейкопластырь,бинт, болеутоляющие средства.  Обязательно правильно выбрать одежду для похода. Она должна бытьудобной, непромокаемой. В лесу есть опасность быть укушеннымклещом, поэтому необходимо, чтобы кофта была с длинным рукавом, аштанины брюк были заправлены в сапоги. Не стоит забывать проголовной убор. Также стоит приобрести репелленты, которыеотпугивают клещей и других насекомых.  Но правильно собраться - это полдела, стоит также правильно вестисебя в лесу и знать, что делать, если заблудился.  Как вести себя в лесу  Не стоит отправляться в лес в одиночку, в компании всегда веселее,да и шанс потеряться меньше. Нужно запоминать, с какой стороны вывошли в лес, стараться искать какие-нибудь ориентиры.  Отправившись в лес, частенько забываешь о времени. Сбор грибов илиягод может настолько увлечь, что в какой-то момент не понимаешь,где ты и куда дальше идти. Небольшая памятка заблудившемуся в лесупоможет без паники найти выход.  Заблудился в лесу, что делать  Остановиться. Попробуйте отыскать свои следы и вернуться по ним.Если не выходит, следует успокоиться и прислушаться, возможно, выуслышите голоса своих друзей или других людей. Можно услышать шумдороги. Звуки лучше различимы в вечернее время и напригорках.  Попробуйте позвонить по телефону людям, с которыми отправлялись впоход, или же родственникам, которые остались дома, но знают овашей поездке в лес. Старайтесь не говорить много лишних слов ипосле окончания разговора выключить телефон, чтобы не садиласьбатарея. Если телефонной сети нет, надо позвонить по телефону 112,звонок доступен всегда. Дальше есть несколько вариантов поведения:либо оставаться на месте и ждать, пока вас найдут, либо искатьдорогу самостоятельно.  Если вы решили оставаться на месте, то лучше будет развести костер.Его лучше разводить на открытой поляне. Если услышите какие-нибудьзвуки, кричите в ответ. Поисковикам это поможет быстрее вас найти,а диких зверей отпугнет. Если же понимаете, что помощь не близко,стоит самому о себе позаботиться, надо отправляться искатьцивилизацию.  В детстве нас часто учили ориентироваться на местности и тому, какне заблудиться в лесу. Рассказывали, что мох обычно растет ссеверной стороны деревьев, муравейники располагаются с юга. Ноприрода изменчива, и не стоит полагаться на эти признаки, лучшеруководствоваться объективными данными.  В поиске помогут ваши органы чувств. Присмотритесь. На земле могутбыть отпечатки подошв обуви человека. Выяснив направление следов,отправляйтесь по ним. Если заметили линии электропередач, идитевдоль них. Прислушайтесь. Идите в направлении звука воды или шумамашин. Добравшись до реки, лучше двигаться вдоль нее по течению.Реки обычно впадают в большие водоемы, а там есть вероятностьвстретить людей.  Очень часто человека сбивает с правильного направления хождение покругу. Этот феномен довольно прост. Размер шага правой ногиотличается от левой, это приводит к тому что человек как бы«загребает» одной ногой. Чаще всего человек неосознанноповорачивает влево. В итоге, если идти «прямо» без каких-либоориентиров, можно значительно отклониться от курса.  Место ночлега  В том случае, если поиски затянулись и время близится к ночи, стоитзадуматься о ночлеге. Лучше выбрать сухое место на открытом участкеоколо воды. Надо собрать как можно больше сухих веток дляразведения костра, чтобы он прогорел всю ночь. Это даст инеобходимое тепло, и отпугнет хищников. Хорошо, если естьполиэтиленовый пакет, можно надеть его на себя. Для ночлега стоитнабрать еловые ветки, они лучше сохраняют тепло. Укрыться можносухими листьями. Спать ложиться надо у костра, вытянувшись вдольнего. Заснуть человеку в стрессовой ситуации, конечно, сложно.Засыпать нужно с мыслью, что через несколько часов снова будетсветло, и шансы на спасение увеличатся. Не стоит отчаиваться,поддаваться панике! Будьте спокойны и внимательны! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |