памятка "Осенний лед опасен для жизни"

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 12.11.202003:11 |
| **памятка "Осенний лед опасен для жизни"** |
|  |
| Ежегодно восенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числедети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный периодчасто приводит к трагедии.    Чтобы избежать опасности, запомните: осенний лед становится прочным только после того, как установятсянепрерывные морозные дни; безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7см; переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальныеледовые переправы. лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющихключей, а также в районах произрастания водной растительности,вблизи деревьев, кустов; крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также уберега. Что делать, если Вы провалились и оказались в холоднойводе: не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже имедленнее; раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда,предав телу горизонтальное положение по направлениютечения; попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну,а потом и другую ноги на лед; выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону,откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность. Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пятьминут не смогут заменить вам всю жизнь!  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |