памятка "Осенний лед опасен для жизни"

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 12.11.202003:11 |
| **памятка "Осенний лед опасен для жизни"** |
|  |
| Ежегодно восенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числедети.   Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный периодчасто приводит к трагедии.     Чтобы избежать опасности, запомните:  осенний лед становится прочным только после того, как установятсянепрерывные морозные дни;  безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7см;  переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальныеледовые переправы.  лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющихключей, а также в районах произрастания водной растительности,вблизи деревьев, кустов;  крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также уберега.  Что делать, если Вы провалились и оказались в холоднойводе:  не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже имедленнее;  раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда,предав телу горизонтальное положение по направлениютечения;  попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну,а потом и другую ноги на лед;  выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону,откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.   Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пятьминут не смогут заменить вам всю жизнь! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |